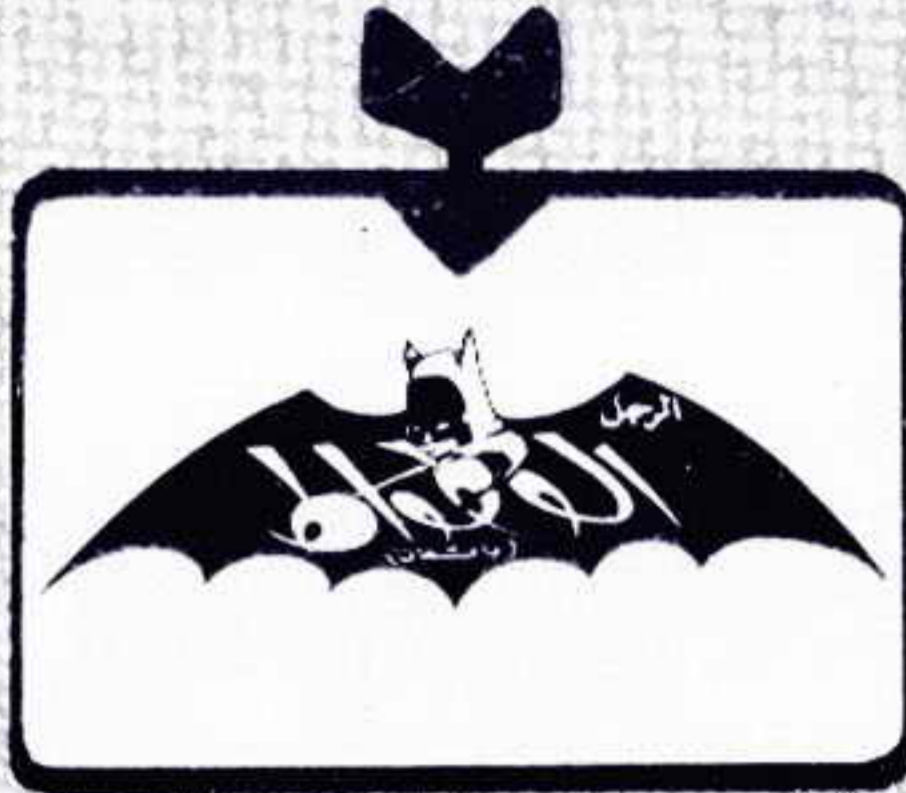


كلمة وقت

الحلم المرعب



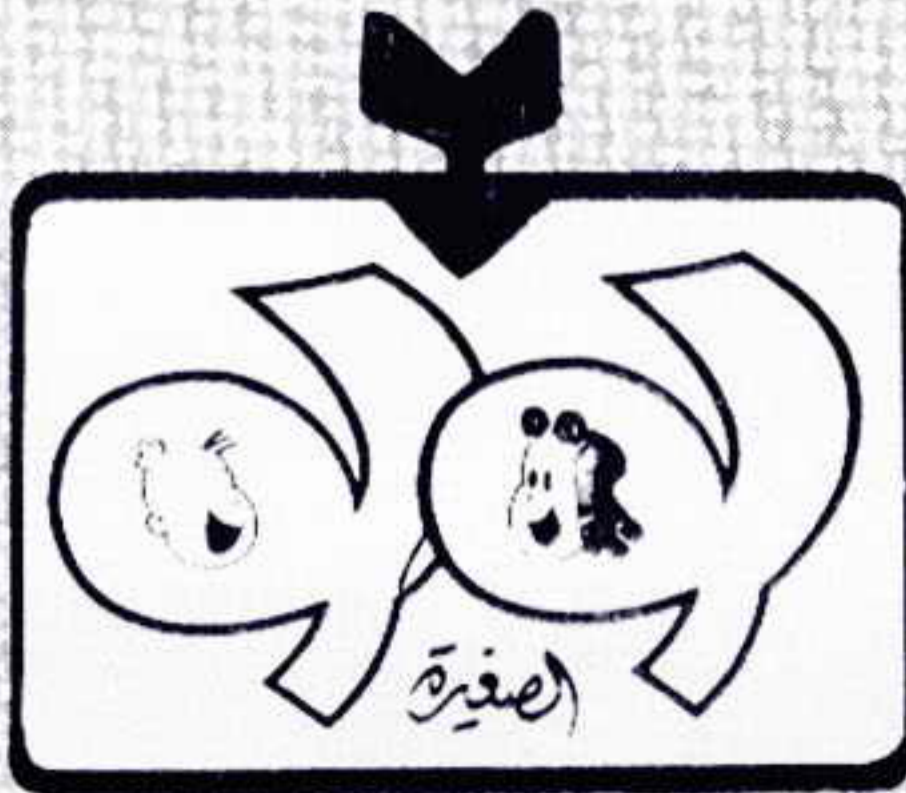
من منشورات دار المطبوعات المصوّرة



حارقت



الببرق



تباع في أرجاء العالم العربي

حارقت

يُصدّر عن دار المطبوعات المصوّرة ش.م.ل.

رئيسة التحرير : ليلي شاهين داكروز
مديرة التحرير : ليلي شقال
الخط : ناصر ماجد
المونتاج : ميشال جانك

ش.م.ل.

لبنان : ٥٠ ق.ل. - الجمهورية
العربية السورية : ٥٠ ق.س. -
العراق : ٥٠ فلسا - الاردن :
٦٠ فلسا - المملكة العربية
السعودية : ١ ريال ، البحرين :
١٠٠ فلس - قطر ودبي و ابو
ظبي : ١ ريال - الكويت : ٨٠
فلسا - السودان : ٦ قروش -
جمهورية مصر العربية : ٥ مليما
- السودان : ٧٠ مليما - ليبيا :
٨ قروش - الجزائر : فرنك
جديد - تونس : ٧٥ مليما
تونسيا - المغرب : ١ درهم .

التحرير شارع الحمراء - مبنى مركز صباغ -
بيروت

تلفون : ٣٤٠٤١٠ / ١ / ٢ - ص.ب ٤٩٩٦ -
بيروت

تلفرافيا : سوبرمان

الحلم المرعب

أيقظ "طارق" و"عنتر"
من نومهما صوت
لإيقاع غريب ...

ما هذا يا طارق؟

لست أدري ...
ولكننا سنعلم
قريباً ... فحدثوا
الصوت يقتربون من أيسر

ثم ... تحت أشعة القمر المستديرة من بين الأشجار ظهر وجه

صداك!

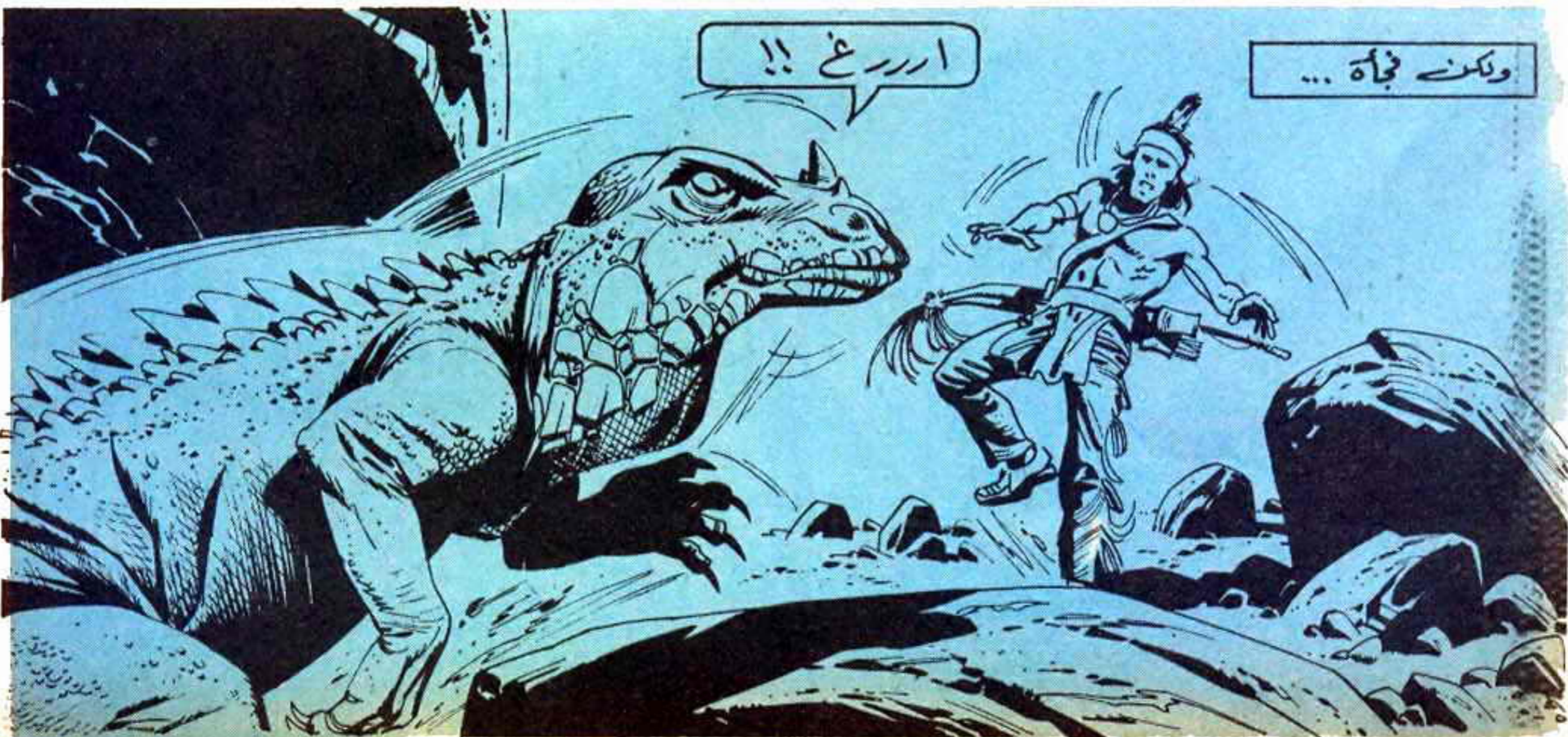
صداك!

صداك!

قريبًا ... مفاجأة بيبي كولا







نحن أستطيع استعمال
القوس والسهم !

ممرر رر ررغ !!



وأخيرًا ... ولكن لا بد أن الأصوات
قد جذبت الحارس ...



لأحاول أن أطعنه بالسهم
المسموم قبل أن يطبق بأسنانه عليّ !



وأصاب السهم جذع
شجرة ثم ...

آهههه !!



وتركة "عنت" الهمزك ليعد قوسه ...

لا أريد قتله ولكن إذا أحسنت
التسديد ...



فريبًا... مفاجأة بيبي كولا

والآن سأقيده وأكممه... ثم أبحث
عن التوت...

ومين حاول الحارس النهرض عالجه "غتر" بلكمة...

آههه!

سأندحج لأصل إلى
المخيم وأنذر "توغو"...

وكن بعد أن
أبعد "غتر"...

الآن لا أحد يستطيع
منعي من العثور على التوت

وبعد عدة دقائق...

استيقظوا... هذا حارس
توت - الأحلام!

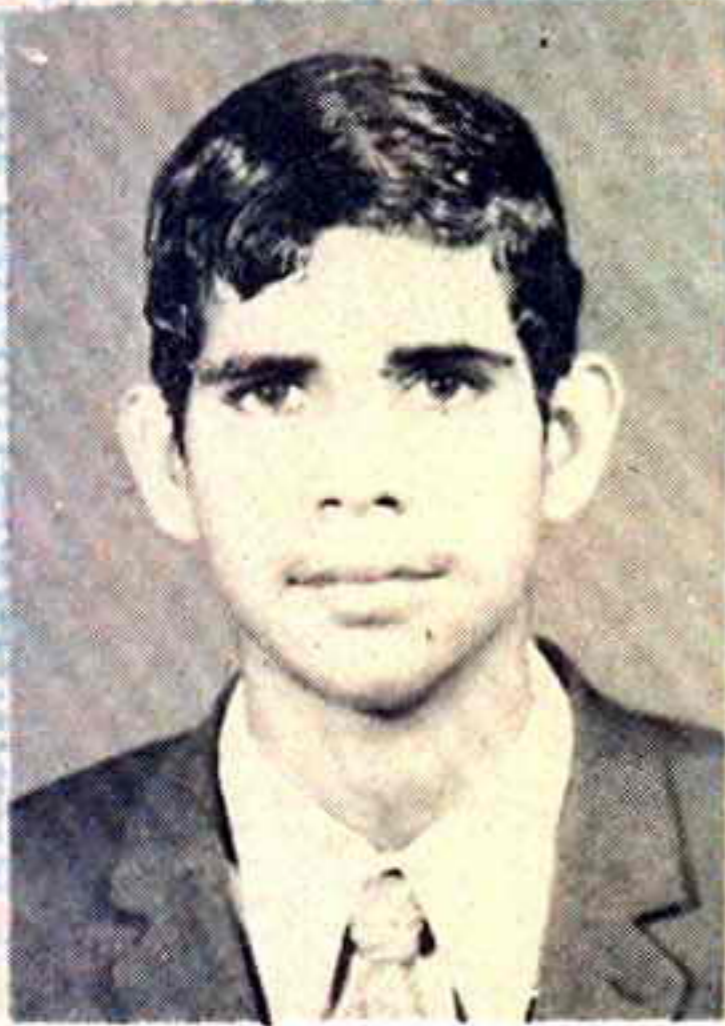
وبعد فترة...



نتائج

مسابقة

 **MEA** طيران الشرق الأوسط



طيران الشرق الأوسط كما عرفت
بقلم : سمير صالح الحمادات
البحري

ازدحام الطائرات في مطار روما ولقد قال صديقي انه وهو في داخل الطائرة التي كانت من طراز بوينج ٧٠٧ شاهد روما واثارها في اوقت الذي كانت فيه مضيفات الطائرة يقدمن للمسافرين اشهى الاطعمة واحلى المشروبات واعذب الماء . وبعد ساعة وربع هبطت الطائرة في مطار روما . وقد استنتج صديقي بان شركة طيران الشرق الأوسط تهتم اهتماما كبيرا بكل شيء وتحافظ على النظام وتحسب الف حساب الى مثل هذه الحالات الطارئة اذ لو لم يكن في الطائرة الوقود الاحتياطي الكافي لحدثت كارثة وبالإضافة الى ان شركة طيران الشرق الأوسط تغطي جميع بلدان الشرق والخليج العربي وهي افضل الخطوط ملائمة للسفر بين بيروت والخليج وهذا ما جعل شركة طيران الشرق الأوسط مفضلة لدى الجميع .

تتمتع شركة طيران الشرق الأوسط بثقة الملايين في العالم حتى اصبحت تنافس اكبر الشركات العالمية ويفضلها الناس لسببين الاول ان لديها شبكة خطوط تربط الشرق الأوسط بأوروبا يوميا والسبب الاخر هو كرم الضيافة ودقة المواعيد والمحافظة على راحة الركاب وبهاء الطائرة وجمالها في الداخل والمعاملة الحسنة من قبل المضيفات والرعاية والهبوط باتقان وحذر عند الوصول . كما يمكن شحن البضائع على جميع الخطوط بواسطتها ولديها خطوط مباشرة الى القاهرة واثينا وروما ولندن ونيقوسيا وباريس . وقد سافر احدا صديقي على طيران الشرق الأوسط الى روما عن طريق بيروت ومن طرائف السفر على طيران الشرق الى روما ان الطائرة ظلت تحوم فوق سماء روما ساعة وربعاً بسبب شدة



طيران الشرق الأوسط كما عرفته
بقلم : أحمد درويش حيدر درويش
مسقط - سلطنة عمان

المضيفات بتقديم الغذاء .

كم شعرت بسعادة واطمئنان على متن طائرة « بوينغ ٧٠٧ » كما يشعر الزوار العرب فور دخولهم طيران الشرق الأوسط الخطوط الجوية اللبنانية ! فمن الناحية الاولى انهم في وطنهم ، ومن الناحية الثانية يواجههم كرم الضيافة اللبنانية على الخطوط الجوية اللبنانية. ومن اجل كل ذلك ان احسن شركة طيران عربية هي شركة طيران الشرق الأوسط في ما يتعلق بالاستقبال والضيافة على متن طائراتها .

تفخر شركة طيران الشرق الأوسط الخطوط الجوية اللبنانية بانها تعتني بمسافريها على رحلاتها الجوية . وقد سافرت على متن طيران الشرق الأوسط الخطوط الجوية اللبنانية من القاهرة الى بيروت ، وعندما صعدت الى الطائرة رايت الاستقبال من مضيفات الطائرة وهن يستقبلن الركاب المسافرين بلطف وائناس . وعندما اقلعت الطائرة متوجهة الى بيروت اخذ المضيفون والمضيفات يقدمون للمسافرين المرطبات او المشروبات الباردة ، وبعد قليل من الطيران قامت

لإبتداءً من عدد سوبرمان رقم ٤٩٦ وطارت رقم ٢١ سننشر رسائل المشتركين في مسابقة « طيران الشرق الأوسط كما عرفته » التي حازت على موافقة اللجنة والتي حصل أصحابها على تذكرة سفر (ذهاباً وإياباً) على طيران الشرق الأوسط وضيافته ثلاثة أيام في ربوع لبنان .

قريبًا ... مفاجأة بيلبي كولا

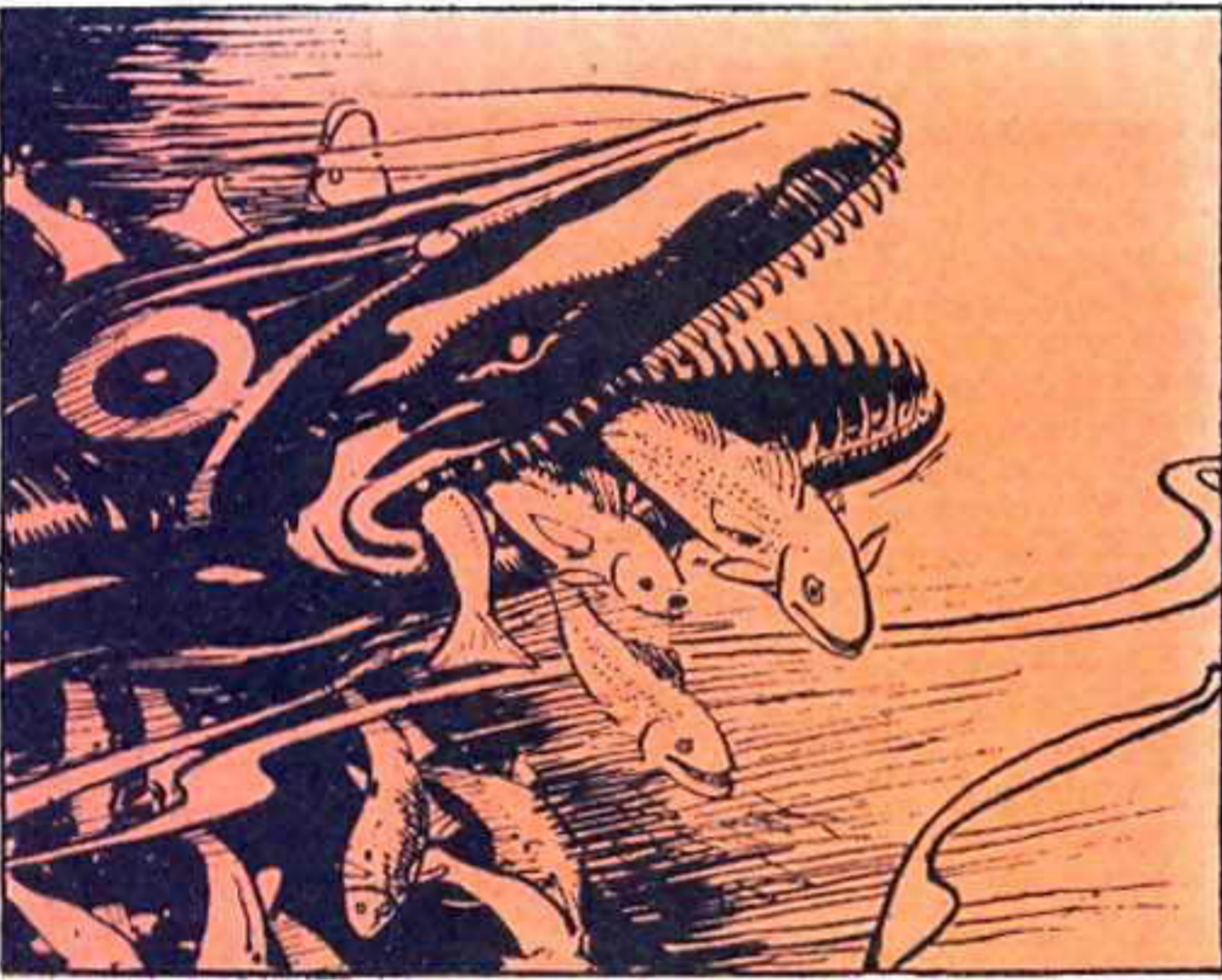
الإيلاسموسور سيدة البحور



كانت زاعفة البحر العملاقة إيلاسموسور قبل
ملايين السنين تجوب مياه بحور ما قبل التاريخ
دون أن يجرؤ أحد على تحدّيها ...

ولكن أسرع السمك لم يكن يستطيع الهرب منها أحيانًا
بسبب طريقة استعمالها عنقها الطويل ...

وكانت الأسماك مجرد أن تراها تنطلقه مذعورة تبحث
عن مكان آمن ...



فكها القوي جدًا كان يحطّم القوقعة ثم تعد إلى
التزام صامبة القوقعة ..



وصحى ذوات القواقع الصلبة جدًا لم تكن
لتنجو منها ...



بيبسي مشروب الأبطال

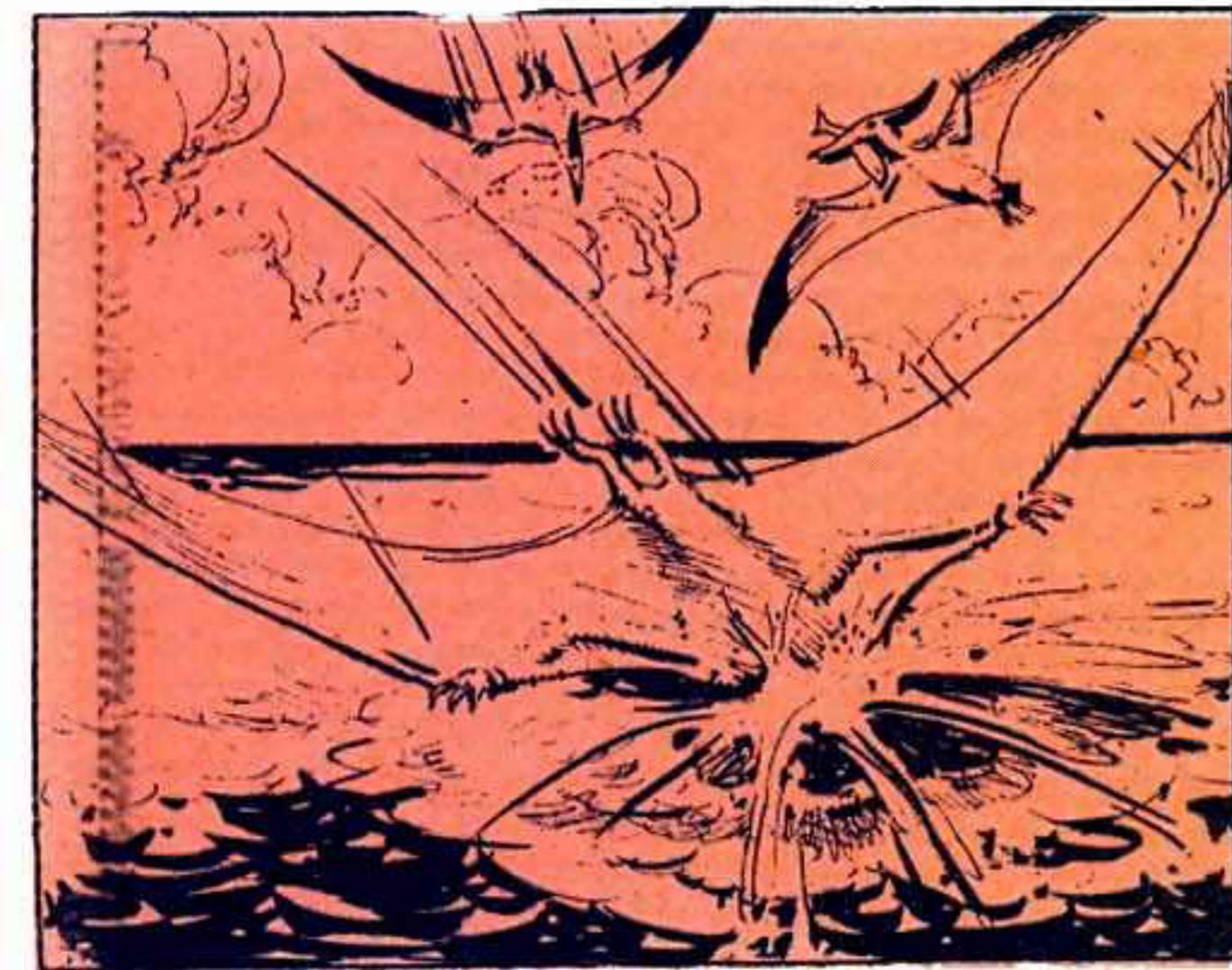
وكانت السمكة الهاربة تتمد في مجنأها أميانياً عن مكان أمين إلى الرغول في الفجوة الصخرية

وكانت أسماك الحيوانات المائية توقف صيدها حين تلمح الديلاسموسور

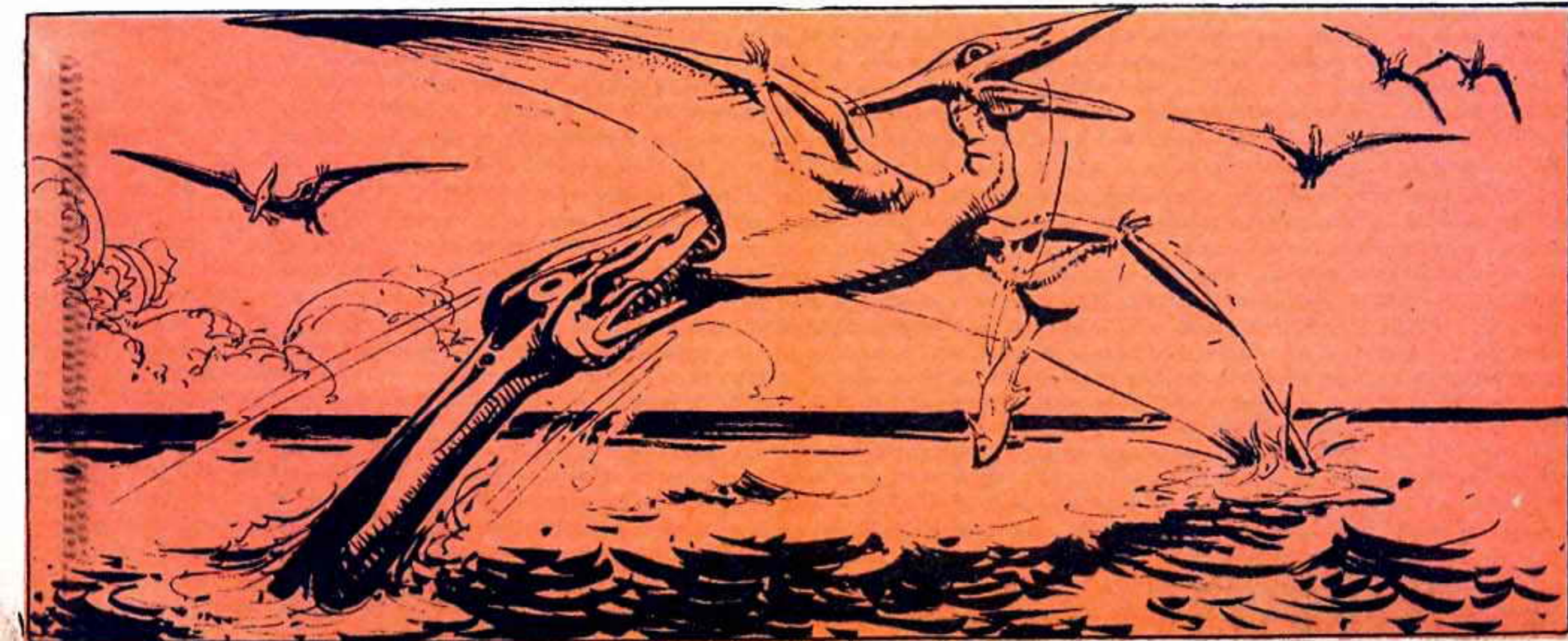


وكانت أنواع من الزواحف الهاربة تصطاد من تلك البحر... ورغم ضخامة مجنأها لم تكن بمنأى منها...

ولكن الديلاسموسور كانت آخذةً في تقبض على السمكة إذا كانت الفجوة عميقة الغور...



وكانت الديلاسموسور تحوم تحت سطح الماء منتظرة ثم بدفعة قوية من ذيلها تدفع عالياً لتقبض على ضحيتها...



قريبًا ... مفاجأة بيبسي كولا

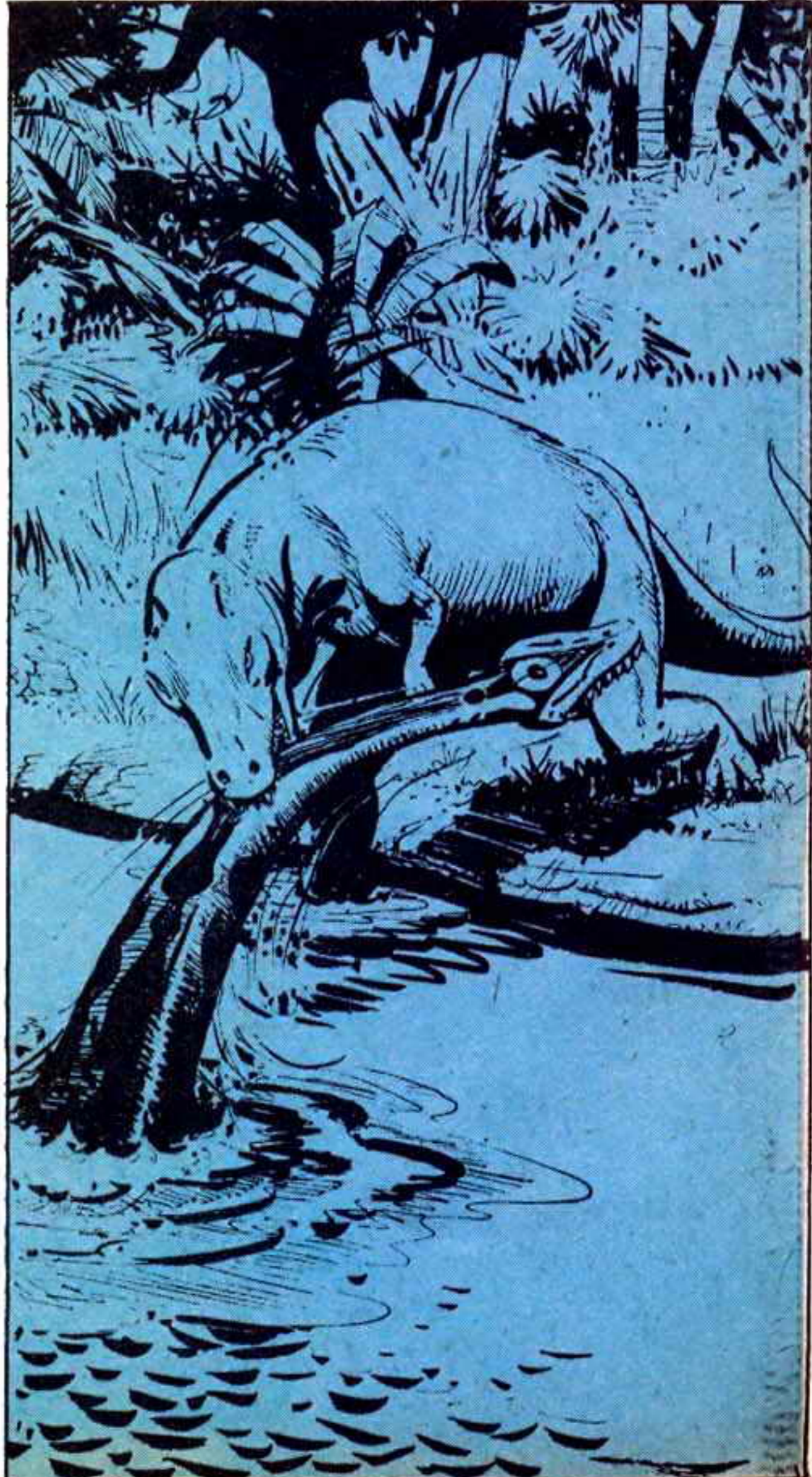
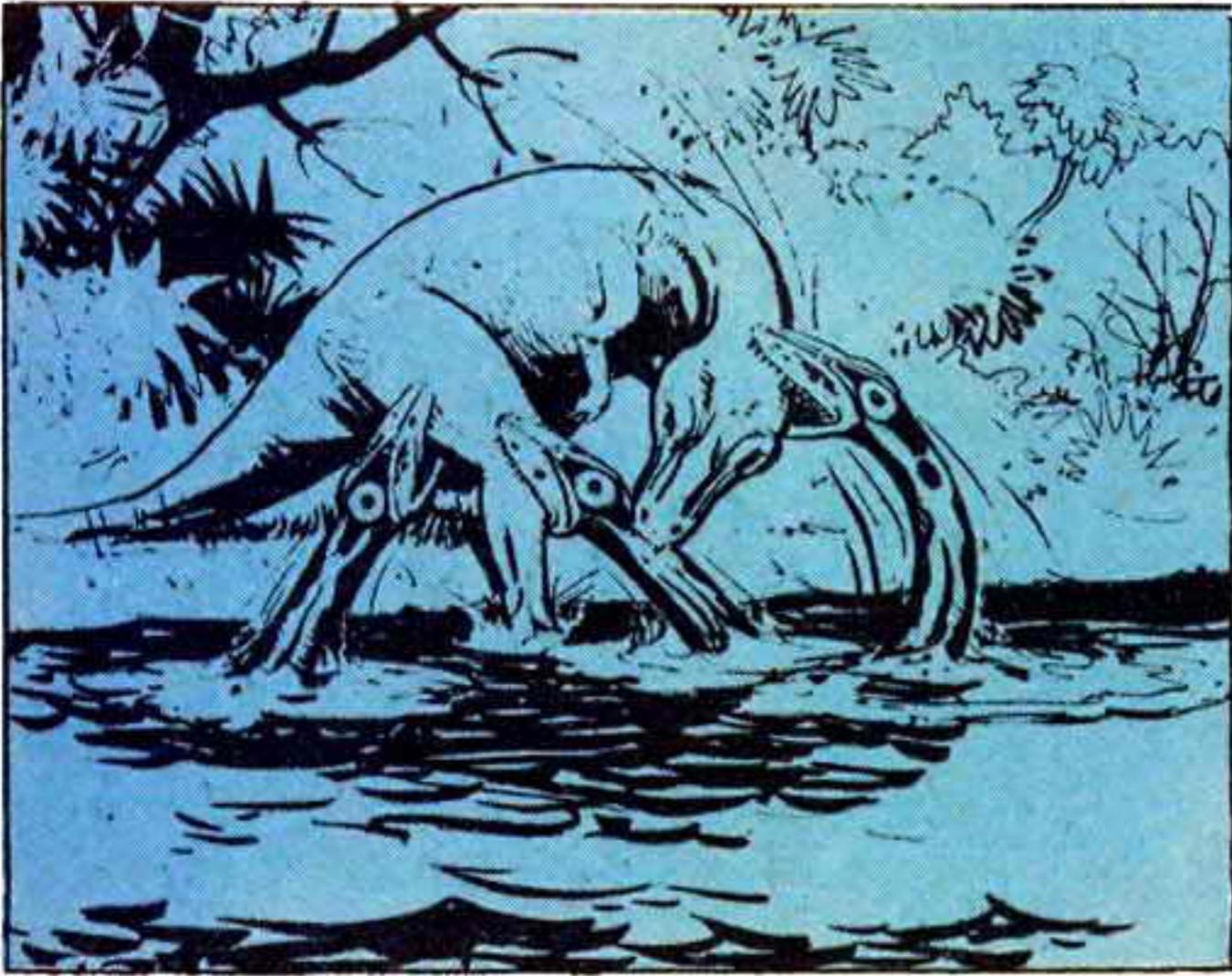
وقد تعلمت أن تدافع البرية قوة أن تجنب مملكة حيوانات البحر ...

إذا أنزلها إذا اقترب كثيرًا كانت أيدسوموسور قريبة لتعد فورًا إلى مهاجمتها



ولكن أيدسوموسور كانت تضاهي قوتها لبرها جميعًا
المخلوق البري ... مما يجعلها تتفوق بالعدد
وبالقوة ...

وكأنه زعيم البرية يعدد يده إلى مهاجمة
زعيم الماء ...



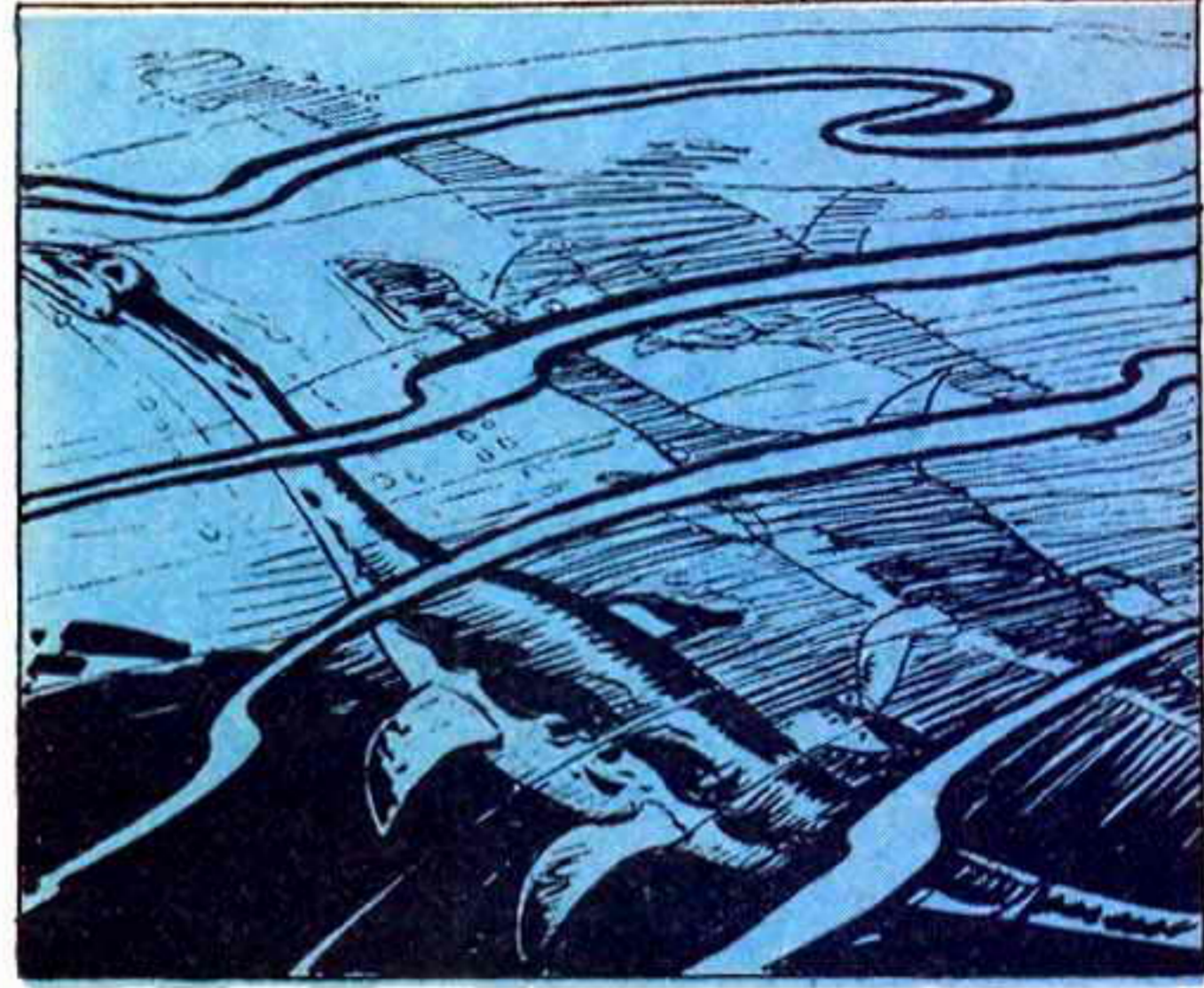
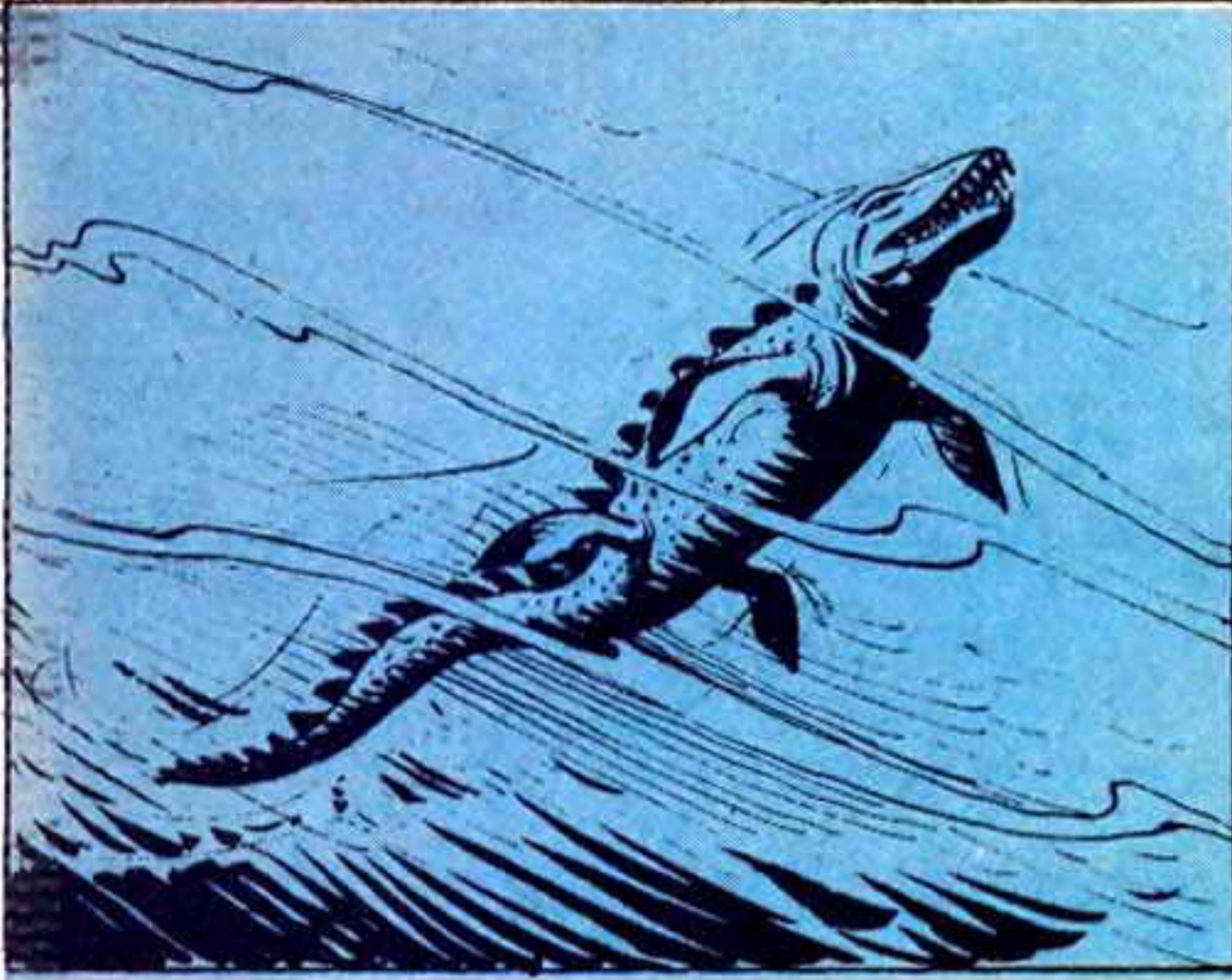
ويدرك المخلوق البري أنه لا يستطيع الفوز
بالمعركة فينتهز أول فرصة ليهرب ...



بيلسي مشروب الأبطال

ولكن في جحر ما قبل القاري كان هناك حيوان
جبار آخر لا يقل عن الديداسمور قوة وبأساً...

وتأخذ الديداسمور بالهبة وكلها ثقة بأن مملكة البحر
تقع تحت سيطرتها...



وتحاول الديداسمور أن تبقى بعيدة عن طاله باستخدام عنقها الهويل...



ولكن السيلوسور بماله من قوة هائلة كان يستطيع
الوصول إلى جسد ها...

وأخيراً وبعد أن يصر الدثان بالقعب وبالذلم من مختلف
المروج ينفصلان... لقد عثرت الديداسمور
على مخلوق مماثلها قوة...



النهاية



حافظ على رشاقتك

كانت ندى في الشتاء الماضي ترفض القيام بأية حركة رياضية ! • وكثيرا ما حاولت ان تبرر « صومها » عن الرياضة بشتى الاعذار ، ومنها :

ضيق الوقت ، والتعب ، بالاضافة الى كون ممارسة هذا النوع من التسلية عملا مضجرا ولا فائدة منه ! الا ان ما كان ينقص ندى في الحقيقة

عشر دقائق كل يوم :

فيما يلي اليك عشر تمارين يمكنك ان تحافظ فيها على رشاقتك لتستقبل الصيف وانت في ذروة النشاط •

تبدأ أولا ، بقضاء عشر دقائق مع التمارين ثم تزيد الوقت تدريجا حتى يصبح نصف ساعة • • قابلية للزيادة اذا شئت ! على ان افضل وقت للقيام بهذه التمارين هو ما بين الساعة الخامسة بعد الظهر والساعة الثامنة مساء امام نافذة مفتوحة حتى ولو كان ذلك اiban فصل الشتاء •

من اجل ليونة الجسم :

قف ورجلاك متباعدتان ثم الو جذعك عشر مرات الى اليمين وعشرا الى اليسار ثم عشر الى اسفل بحيث تمس يداك الارض • (الشكل رقم ٢) •



هو قوة الارادة •

•• ثم اتى الصيف ، وذهبت ندى مع اخوتها وبعض اقاربها للاستمتاع بعطلته الطويلة •• وكم تعرضت ندى لسخرية الرفاق بسبب لامبالاتها وسرعة احساسها بالتعب بالاضافة الى قلة ليونتها الجسدية ! ••• انزعجت ندى ، ولا شك ، من الانتقادات التي وجهت اليها وصممت

ان تتحدى المنتقدين جميعا وتصبح اكثرهم رشاقة على الاطلاق • بعد المثابرة على التمارين الرياضية شعرت ندى بتغير ملحوظ • فاقدت الى فتاة مرحة ، حيوية ، مما لفت اليها انتباه من حولها • من هنا تحسنت ندى للمثابرة على نشاطها بشكل منتظم •• في الصيف ، في الشتاء •• و في كل وقت •

من اجل تناسق الخصر :

خذ عصا من الخشب بطولها ١٥٠ سم • امسكها ويديك منفرجتان ثم ارفعها فوق رأسك • (الشكل رقم ٣) •

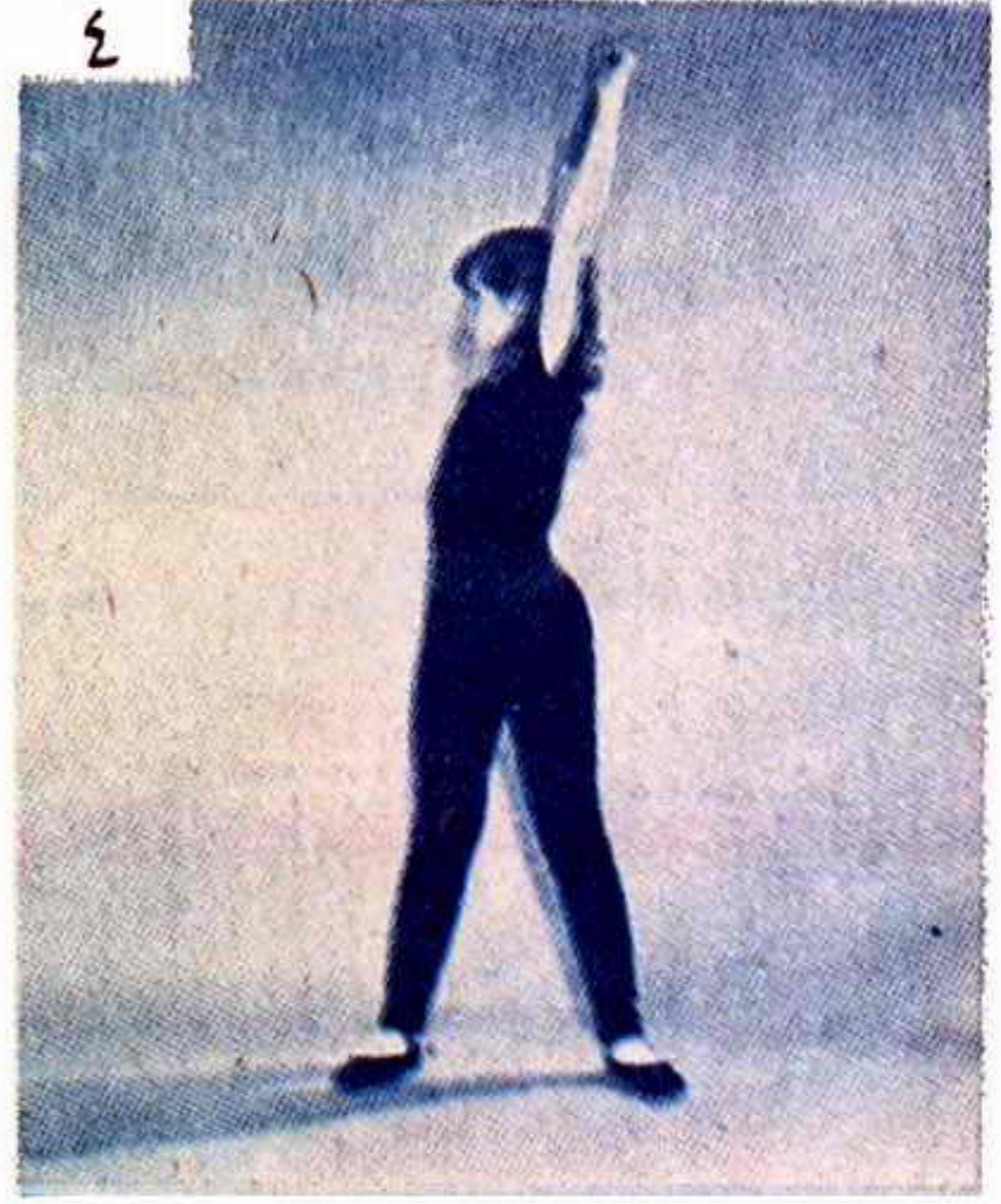


٢٤



٢

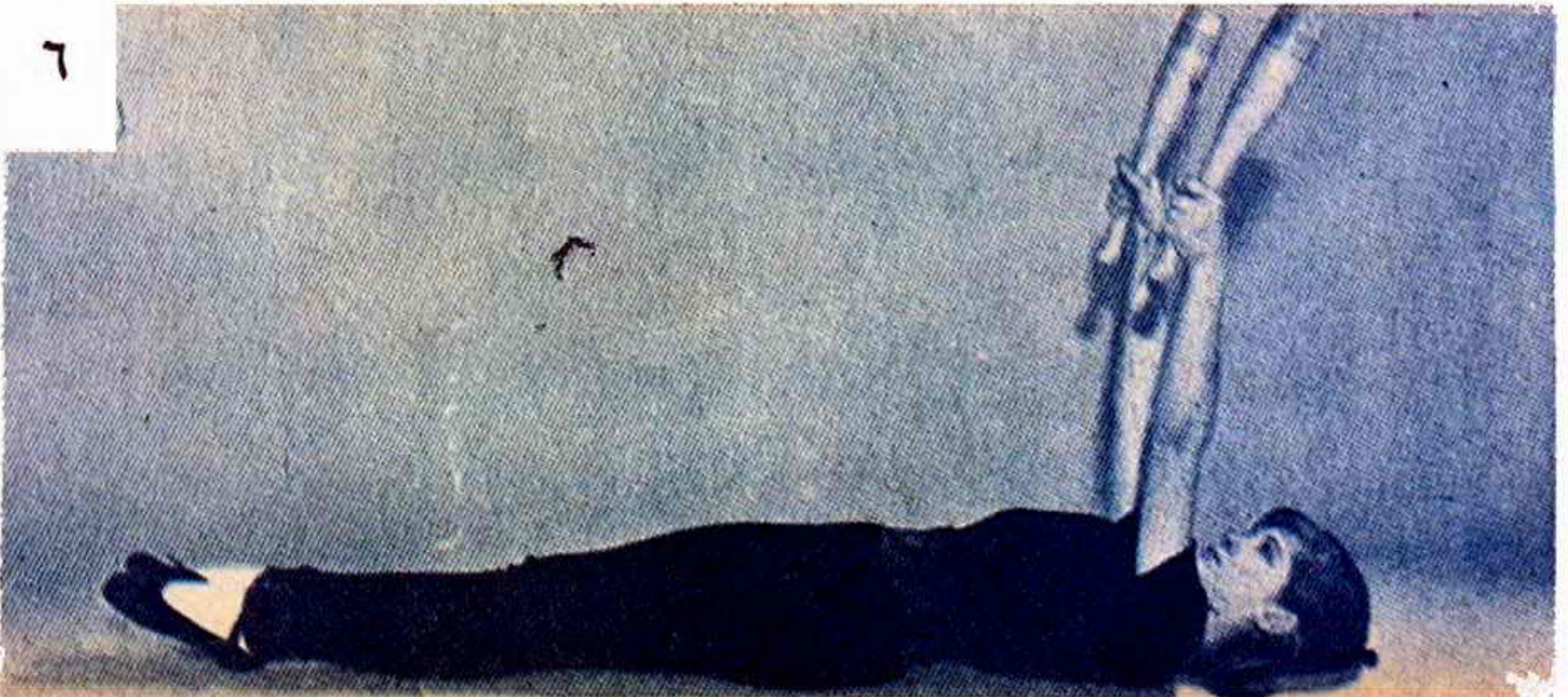
استدر بخصرك ٣٠ مرة (مرة الى اليمين ومرة الى اليسار) مع ابقاء الساقين متباعدتين (الشكل ٤) •



لتنمية عضلات الصدر :

أ - خذ عصا من الخشب طولها ٨٠ سنتيمترا وامد يديك بمحاذاة جسمك ثم حاول ان ترفع العصا بهدوء مع تنفس عميق ووقوف على اطراف اصابع قدميك • اعد هذا التمرين عدة مرات حتى

تشعر بالتعب • (الشكل ٥) •
ب - استلق على الارض، وارفع يديك الى اعلى بعد ان تكون حملت في كل منهما اي شيء ثقيل ثم انزلهما بهدوء حتى الارض مع تنفس عميق • اعد هذا التمرين عدة مرات حتى ينال منك التعب • (الشكل ٦) •



٧



لتناسق الساقين :
قف وساقاك متلاصقتان ، وقامتك
مستقيمة تماما ، وذراعاك ممدودتان
بمحاذاة الجسم ، ثم ارفع ساقك
اليسرى ثم اطوها بشكل زاوية
قائمة • امكث على هذا الوضع بضع
ثوان ثم ارجعها الى الارض بسرعة •

٨



بعد ذلك ، عد وارفع الساق نفسها
بشكل مستقيم بقدر ما تستطيع ثم
ارجعها بهدوء الى الارض بجانب
الساق الاخرى •
اعد هذا التمرين عشر مرات بالساق
اليسرى وعشر مرات بالساق اليمنى •
(الشكلان ٧ و ٨) •

نتمنى لك رياضة ممتعة •

قريبًا ... مفاجأة بيبي كولا

الحلم المرعب الجزء الثاني

لقد استيقظوا ... ولكن انشاء راحتهم استطعت أن أستحصل علي حجري الصوان !!

وقيد رجال الكهف "طارد" تم عادوا إلى النوم ليبدؤا مع شروحه الشد في البحث عن "عنتر" ...

وكان الشعور بالقوة الفائقة تقابله رؤيا لشيء مخيف ...

وكان "عنتر" في تلك الأثناء قد وضع كلياً تحت سيطرة توت - الأدهم وتحول العالم الجوهول إلى واقع مرعب جدًا ...

الموت هو علاج من يأكل التوت ...

وعلى مقربة ...

أليس هناك من علاج يشفي من يأكل توت - الأحلام !

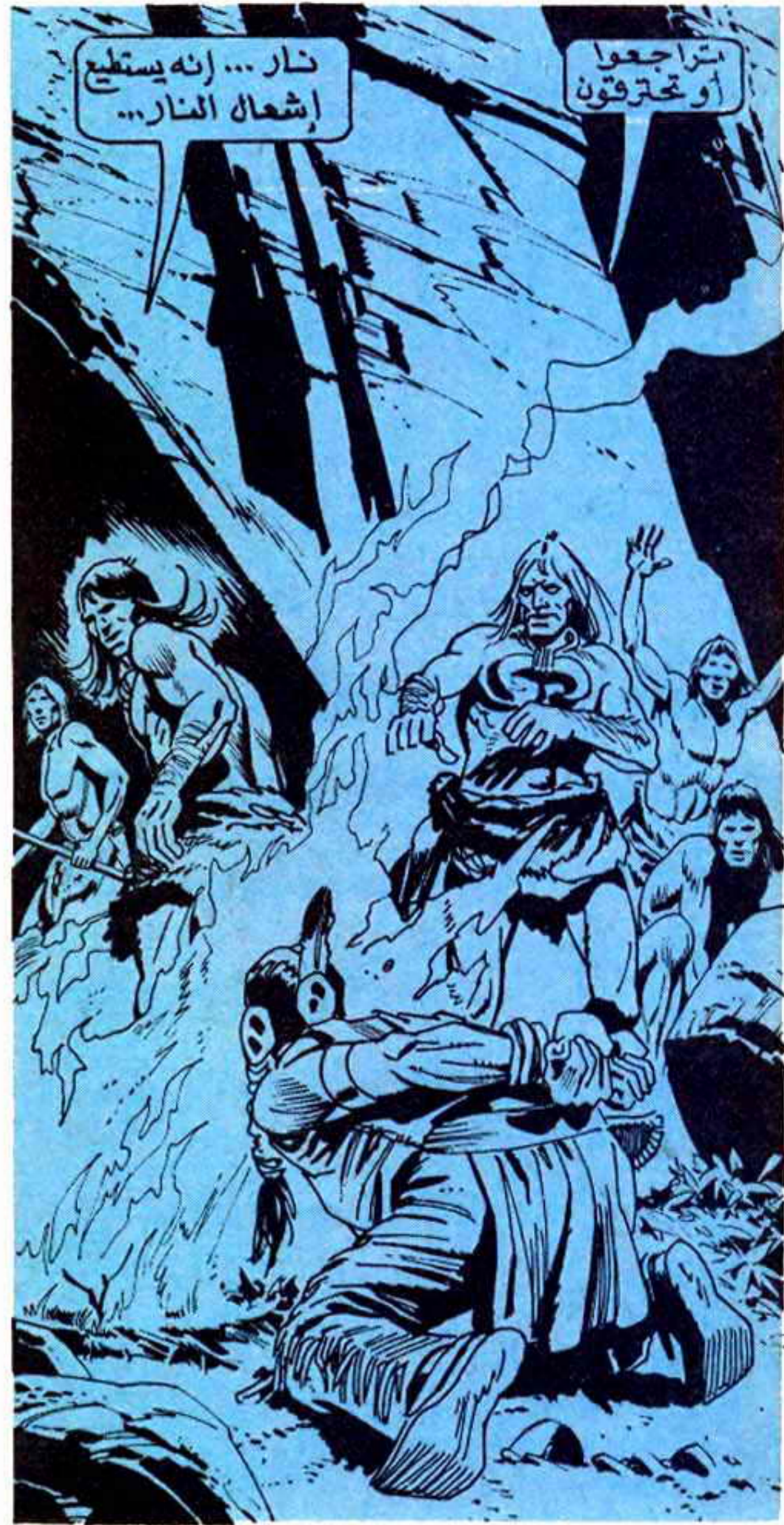
ثم ... تغيّرت الألوان ... وأصبحت الأشكال غير مؤذية مفرقة ...



قريباً ... مفاجأة بيلبي كولا



قد أستطيع الهرب
تحت ستار الدخان!



اتراجعوا
أو تحترقون

نار ... إنه يستطيع
إشعال النار...



ووضع يديه فوق الرب ...

يجب أن أقاوم الألم
إني أن تحترق قيودي!



وسأهد طارقه "لومي" وهو يحاول الهرب
من الدخان الخائف...

تعال معي أو تشعر بوخز مديتي

دعني!



وأخيراً ... والآن لاأخذ
"لومي" معي ... إذ أن
عنتر قد يحتاج لمساعدة!



قريبًا ... مفاجأة بيبي كولا



وأطبع الوشم فمه ... ولكن "عنتر" استطاع أن يتجنبه ...

واستدار "عنتر" ولكنه لم يره أنه صاحب الصوت الذي يعرفه ليس "طارق" الذي يعرفه بل وشم مخيف ...



"عنتر" دع الهونكر الصغير، إنه لا يستطيع إبقاءك!

هاتري وما يراه أوران مختلفان كليًا!



هونكر صغير، إنه أطول مني بثلاث مرات

أنت تتخيل ذلك ... لسمعي أنا "طارق"!



لا ... دع هديتك ... نحن هنا لمساعدتك!

خدعة ... ولكنها لن تنظلي علي ... لن أدعكما تقتلاني!





ولكن "عند" كان يشعر أن ذلك يسع للرب
وهو يقرب منه ...



"عند" ... دع
الهنوك الصغير ...
لن يأذيك!

يأذيني!!



دعني أقتل الهونكر
الرهيب!!

دعه يذهب ... أنا أريد
أن تشرب شيئاً!



أخشى أن هذا هو
الأسلوب الوحيد للنظام
مع أكلة توت - الأحلام!



آههه!!

ولكن بعد أن
أقتلك ... أنت
يا من سرق صهوت
صهديقي "طارق"!

أترك
مديتك!



هل سمعت؟ سوف يقتلني لأنني ساعدتكما !

ساعده "عنتر" وأنا سأنقذك ... أنت
أخبرتني شيئًا سوف يجعل الجميع
ينقلب ضد "توغو" !



هاهم اقتلوهم ... ولائي
أيضًا لأنه ساعدهم ...



وبعد أن اشتعلت
الدُغشاب وانتشرت
النيران ...

تراجعوا !



ولكن يجب ان أؤخر تقدمهم
أولاً ...



آهههه !!

دعني ... أريد أن أمسك
تلك الزهور الحمراء !





قريبًا ... مفاجأة بيبي كولا

إسمعوا ... توغو" قال
انه شاهد في حلمه أين
توجد الصخرة السوداء
الكبرى ... أنا لم أكل التوت ولكني
اعرف انها هنا !!

أمسكوا "توغو" فيما أخرج
الصخرة التي ظهرها بنفسه ليظهر
ان احلامه صحيحة !

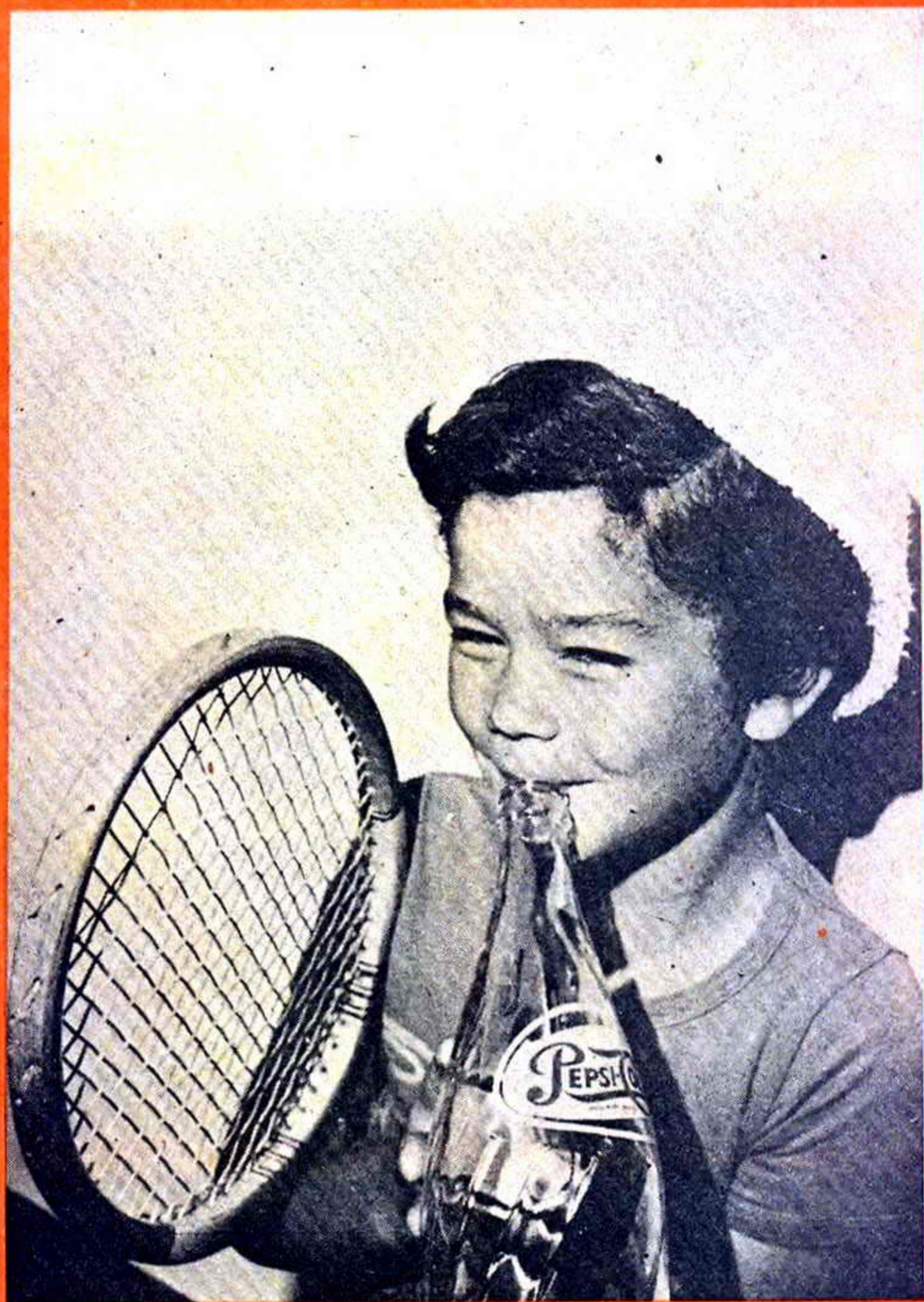
أنت تدعي انك تملك
قواي لذا ستموت !

لا شيء ... هل ستكون هذه الحفرة
قبري !

لا ... إذا كان كاذبًا نحن سنقتله !

دعوني لأقتله !





ترقب مفاجأة

التفّ الأحفاد حول البجدة
وبدأت تحكي...
حكايات سمعتها هي من جدتها
حكايات خالدة سجلناها لكم

حكايات ستي

في هذه السلسلة (٤ أسطوانات)

١. يا جارفنا يا بوعلي
وضعتها وروتها: حنة شاهين
٢. يابيع العنبيّة
٣. الطير الأخضر
ترويها: منى خويلد
٤. قمر وسمر



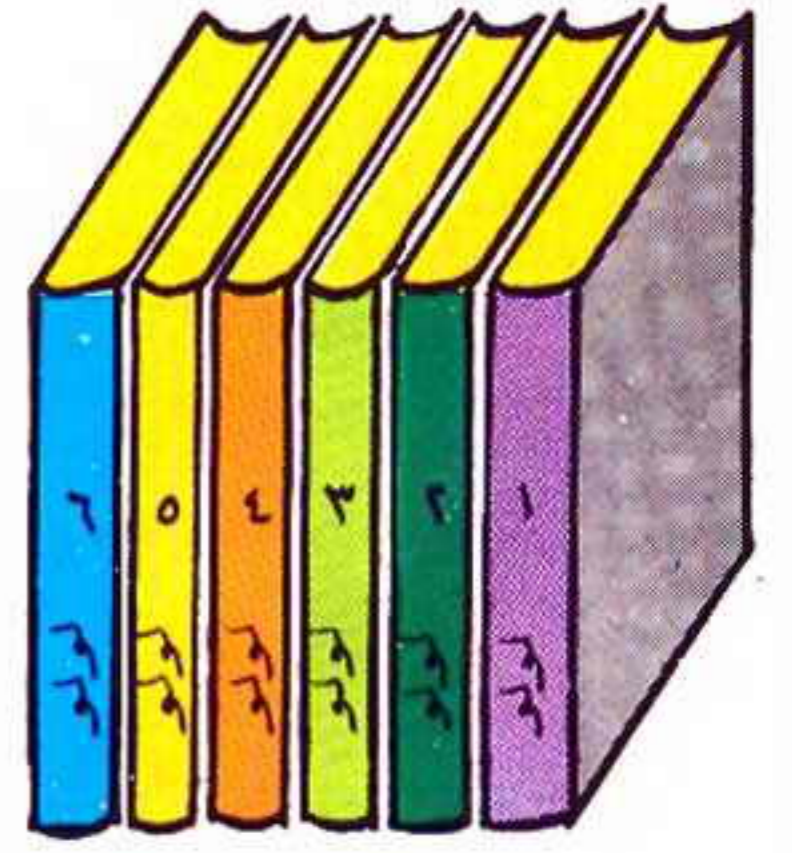
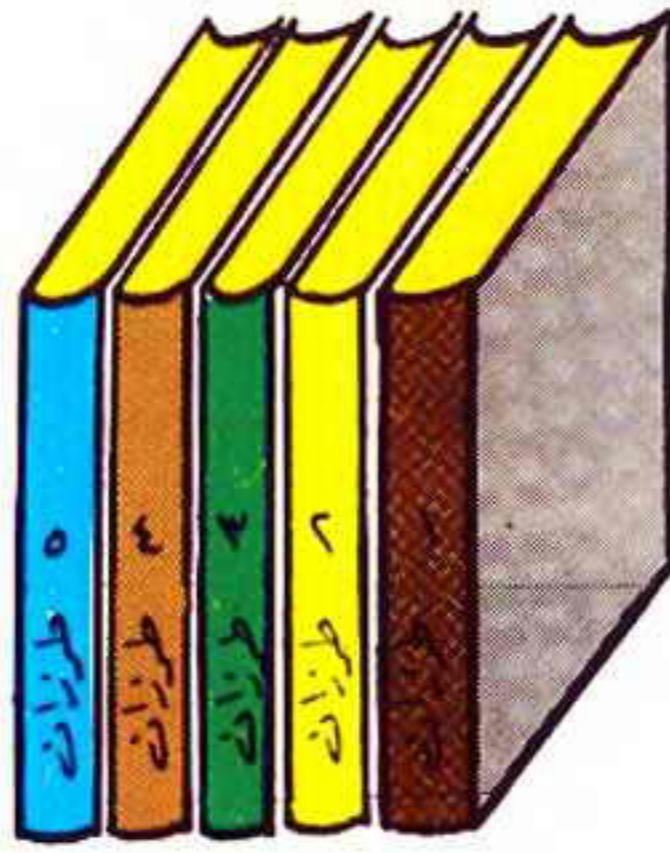
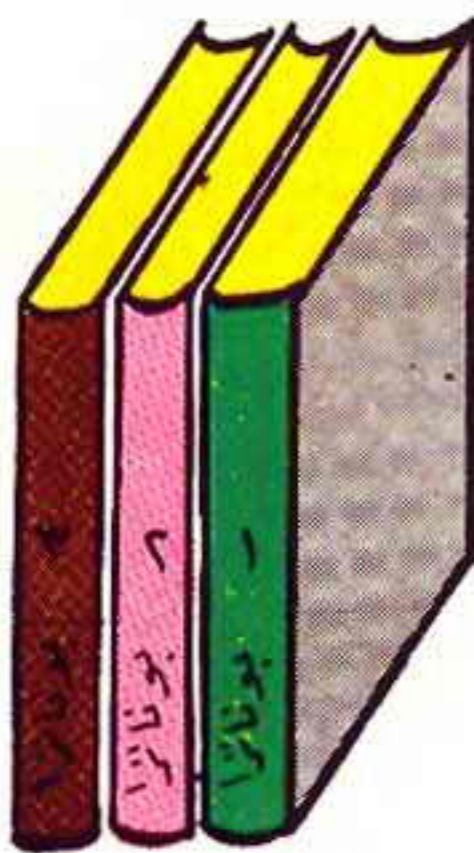
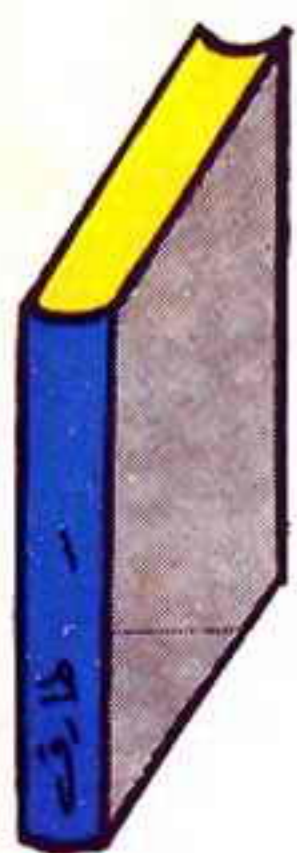
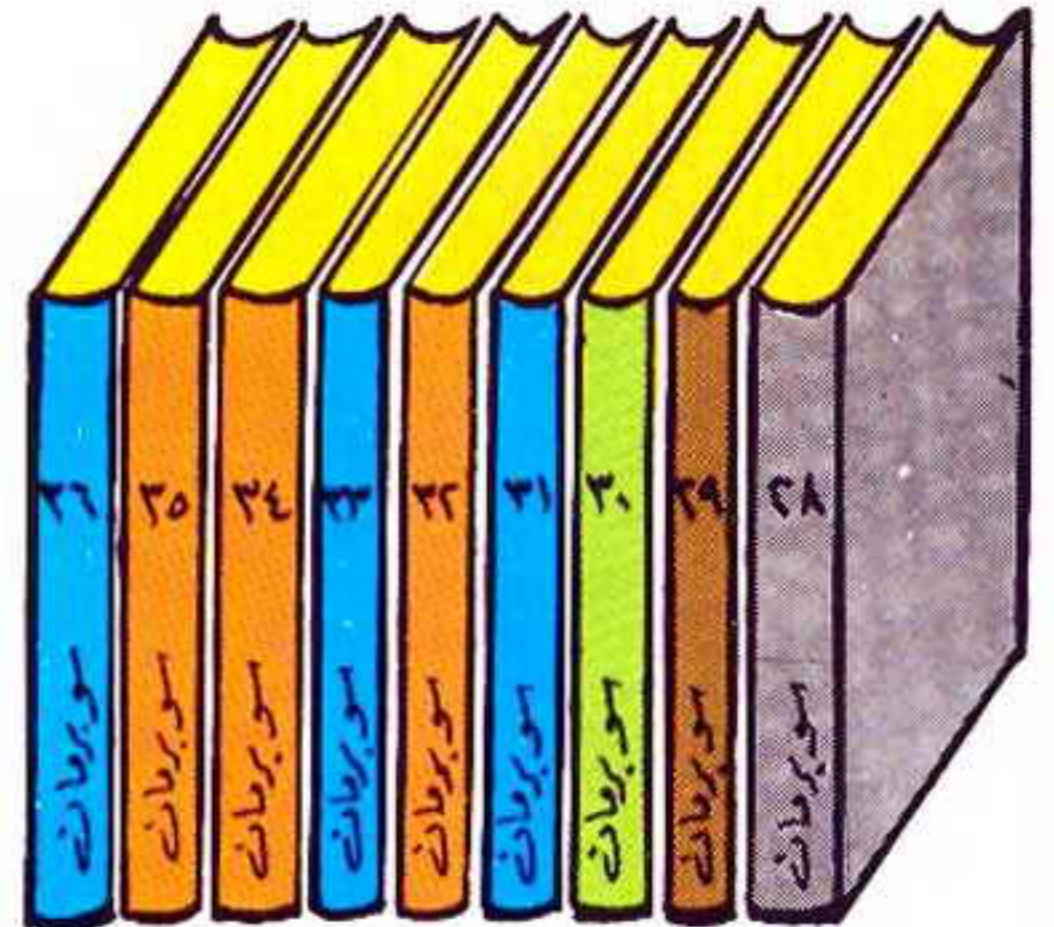
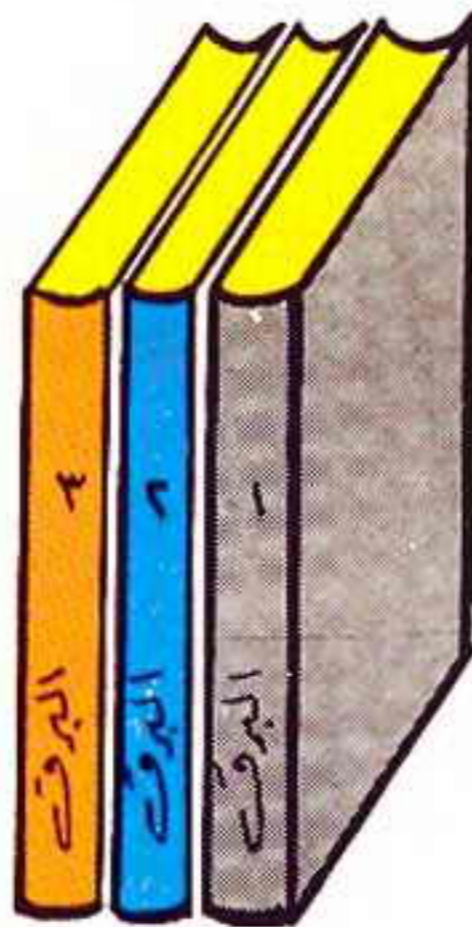
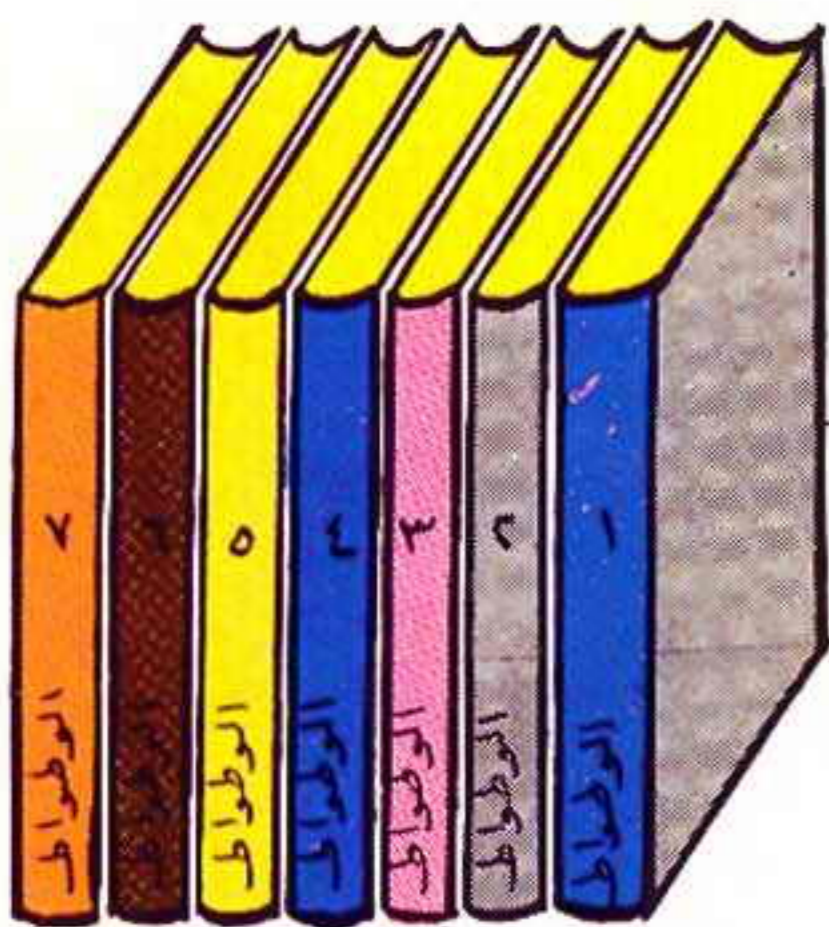
أطلب أيضاً
السلسلة الأولى من حكايات ستي (٤ أسطوانات)
٩ أغاني للصغار (أسطوانتان في اليوم)

صدّرت كلها عن

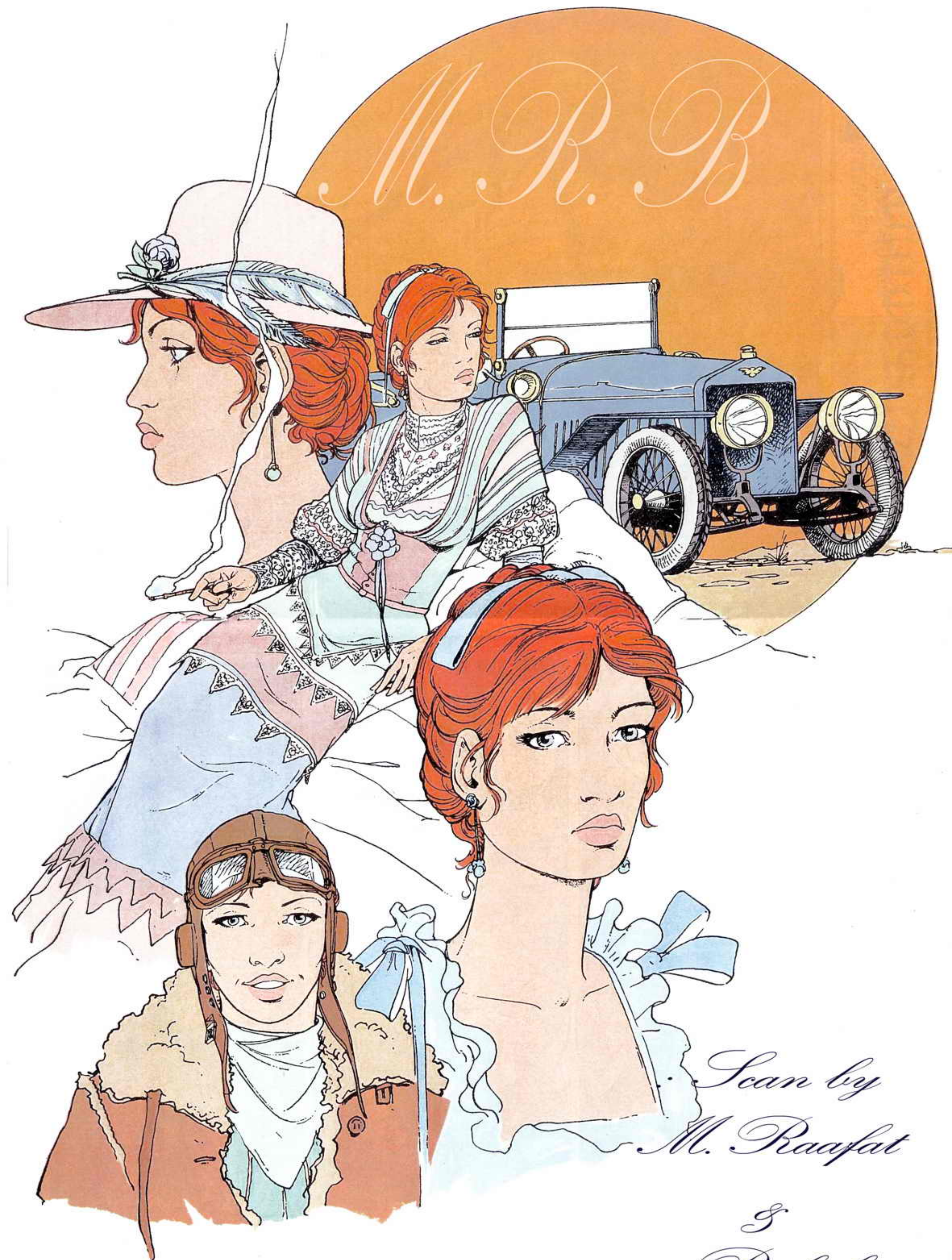
دار المطبوعات المصورة

للفنون ٣٤٠٩٦ / ٣٤٠٩٦ - ص. ب. ٤٩٩٦ بيروت - لبنان

ليصبح لديك مكتبة جميلة وقيمة سارع إلى شراء مجلدات المطبوعات المصورة



أطلبها مباشرة من دار المطبوعات المصورة
مركز صباغ □ أول شارع الحمراء □ طابق ٧ □ هاتف : ٣٤٠١٩٦



Scan by
M. Raafat

&
Rabab

ARAB COMICS

هذا العمل هو لعشاق الكوميكس . وهو لغير اهدف ربحية ولتوفير المتعة الادبية فقط..

رجاء حذف الملف بعد قراءته و شراء النسخة الاصلية المرخصة

عند نزولها الاسواق لدعم استمراريتها ..



.....
This is a Fan Base Production
. not For Sale or Ebay .. Please
Delete the File after Reading and
Buy the Original Release When
it Hits the Market to Support
its Continuity ..

www.arabcomics.net